



Conseils d'entretien

Nous avons installé plusieurs logiciels d'entretien sur votre ordinateur

CCleaner (à lancer toutes les semaines environ, selon l'utilisation d'Internet)

Ce logiciel permet de nettoyer votre ordinateur d'un grand nombre de fichiers inutiles.

Pour le lancer, double-cliquez sur l'icône **CCleaner** placée sur votre bureau.

Cliquez sur **Nettoyer**. C'est tout !

Si vous souhaitez conserver des éléments comme les cookies ou historique de navigation par exemple, décochez les cases puis **Nettoyer**.

Anti spywares : (logiciels anti-espions) Il est très important de le lancer au moins une fois par semaine afin d'éliminer la présence de logiciels espions installés à votre insu sur votre ordinateur lors de vos connexions à Internet.

Malwarebytes' Anti-Malware

Pour le lancer, double-cliquez sur l'icône **Malwarebytes' Anti-Malware** placée sur votre bureau. Vérifiez si de nouvelles mises à jour sont disponibles sur Internet en cliquant sur **Mises à jour** puis **Recherche de mise à jour**. Cliquez sur **Ok** dès que c'est terminé.

Ceci fait, cliquez sur **Recherche**, cochez **Exécuter un examen complet** puis cliquez sur **Rechercher**.

Cochez le ou les disques durs ou clé USB à examiner puis cliquez sur **Lancer l'examen**.

Une fois l'examen terminé, cliquez sur **Ok** puis **Afficher les résultats**.

Cliquez directement sur **Supprimer la sélection** puis sur **Oui** si vous voulez que l'ordinateur redémarre; sinon sur **Non**.

Notre ordinateur est propre !

Defrag (défragmentation) :

Pour conserver un disque dur et un Windows en bon état de fonctionnement, il est indispensable de faire une défragmentation régulière (1 fois par mois en moyenne) afin d'organiser et de ranger au mieux votre disque dur pour conserver une certaine rapidité dans le fonctionnement des logiciels installés.

Pour le lancer, double-cliquez sur l'icône **Defrag** placée sur votre bureau.

Cliquer sur **Défragmenter**. Si vous désirez lancer une analyse avant d'éteindre l'ordinateur, il suffit de cocher la case **Eteindre l'ordinateur après défragmentation**.

Messagerie ou Mail :

Ne jamais ouvrir un mail dont vous ne connaissez pas l'expéditeur et encore moins si il comporte une pièce jointe ! **Supprimez-le dès son arrivée** dans votre boîte de réception **PUIS** vider le dossier Eléments supprimés ou la corbeille. D'une manière générale et autant que possible, évitez d'ouvrir vos messages. Contentez-vous de les lire en les sélectionnant.

Pour être tenu au courant des derniers virus en circulation : www.secuser.com

Pour être tenu au courant de tous les canulars et autres fausses infos : www.hoaxbuster.com